



行事予定表 ケアハウスパラジェネシスⅡ 2025年

施設行事・ボランティアなど		お店・散髪	往診
1日	水	たつ婆体操(1グループ)	ヤクルト販売
2日	木		とくし丸
3日	金		こうなんクリニック①
4日	土		
5日	日		
6日	月	仲秋の名月	散髪(ビューティーサポート)
7日	火	もったいない輪	
8日	水	パラ2シネマ	ヤクルト販売
9日	木		とくし丸 岡部眼科
10日	金		こうなんクリニック②
11日	土		
12日	日		
13日	月	🇯🇵🇯🇵 スポーツの日	
14日	火		
15日	水	パラ2運動会	ヤクルト販売
16日	木		とくし丸
17日	金		こうなんクリニック①
18日	土		
19日	日	もったいない輪	
20日	月		
21日	火		
22日	水	パラ2のど自慢	ヤクルト販売
23日	木		とくし丸
24日	金		こうなんクリニック②
25日	土		
26日	日		
27日	月		
28日	火		
29日	水	たつ婆体操(2グループ)	ヤクルト販売
30日	木		とくし丸
31日	金		散髪(ヘアークリエイト)

※やむを得ない事情により予定が変更する場合があります。ご了承ください。



お知らせ

▶すっかり秋の気配に変わり、気持ちの良い日が増えてきました
季節の変わり目は体調を崩しやすい時でもあります
エアコンや服の調整を行い、元気に過ごしていきましょう



◆たつ婆体操 1日・29日 13時半～ 娯楽ホール

新聞紙やボール等を使つての体操になります

◆パラ2シネマ 8日 13時半～ 娯楽ホール

『日本一のホラ吹き男』【主演：植木等・浜美枝】

◆運動会 15日 13時半～ 娯楽ホール

今年もやってきました、パラ2運動会！紅組・白組いざ勝負♪



いきいき体操



うたサロン



朝活！という事で9月より午前中に娯楽ホールにて体操やカラオケの時間を設けています
最初は体操のペースも早く感じられましたが、今ではすっかりお手のもの。みなさん
しっかり体を動かしておられます。カラオケも素敵な歌声が聞こえてきます♪

11月の予定

11月 1日(土) 13:40～14:10 ふじた傳三郎太鼓保存会

11月15日(水) 10:00～ 文化祭

ご家族様も
是非お越し
ください

