

地域交流の報告

令和7年9月吉日

今年の3月4日より活動開始されたナーシング体操教室が半年を迎えました👏

当初より参加者も増え、いつも楽しく健康づくりに取り組まれています。

体操だけでなく、テーマを決めて一人一人が近況報告したり情報交換したりお口の体操もばっちり。

まさに参加者みんなが主役！介護予防にとっても大切な「居場所と出番」の実践されているとても素敵な場所になっています。

今後も楽しく活動をしていただくために、微力ながら邑久ナーシングホームも協力させていただければと思っています。

ご興味なる方は、是非一度参加してみてください。

(問い合わせ) 瀬戸内市地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 0869-24-7718 (直通)

