

6月行事予定



1年で昼の時間が最も長い日を夏至と言い、今年には6月21日です。夏至にタコを食べる風習があります。稲の根がタコのようにしっかり根付くようにとの願いからだそうです。

19日(金) ビンゴ大会

好評につき今月もしますよ～！
お楽しみに～♪



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 カラオケ 	4 	5 	6 カラオケ
7 休	8 カラオケ 	9 フラワーアレンジメント 	10 絵手紙 	11 絵手紙 	12 	13 カラオケ
14 休	15 書道 	16 カラオケ 	17 陶芸 	18 図書の日 	19 Bingo! ビンゴ大会	20 カラオケ
21 休	22 小物作り 	23 イスヨガ 	24 	25 音楽レク 	26 脳スッキリ 音楽療法 	27 カラオケ
28 休	29 	30 				

6月の小物作り

お花の磁石



ふわふわの
かわいいお花を
作ります！

肌寒かったり蒸し暑かったりするこの時季は衣類で調整して体調管理に気をつけましょう！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509