

5月 行事予定

14日(木) **ビンゴ大会**

おたのしみに～♪



八十八夜



「茶摘み」の唱歌でおなじみの八十八夜は、立春から数えて88日目、今年5月2日です。八十八夜に摘まれた新茶を飲むと長生きと言われています。ハが2つあり、未広がり縁起が良いとされる日です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 カラオケ
3 休	4 休	5 休	6 休	7 	8 	9 カラオケ
10 休	11 カラオケ	12 フラワー アレンジメント	13 	14 ビンゴ 大会	15 絵手紙 	16 カラオケ
17 休	18 絵手紙 	19 カラオケ	20 陶芸 	21 小物作り 	22 音楽レク 	23 カラオケ
24 /31 休	25 	26 イスヨガ 	27 カラオケ	28 書道 	29 脳スッキリ 音楽療法	30 カラオケ

5月の小物作り 花の形の器



小物入れにも
なります！

暑さを感じ始める5月頃から意識して水分をこまめに摂るよう心がけましょう！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509