

3月 行事予定

3月28日（土）スマイルさんによる演奏会を
 予定しています お楽しみに～♪



七十二候 桃始笑

ももはじめてさく

桃のつぼみがほころんで、花が咲き始める時季で、美しく、パッと開く様子が人の笑顔と似ているということで昔は笑うと表現したようです。



日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 	3 小物作り 	4 	5 	6 	7 カラオケ
8 休	9 音楽鑑賞 	10 フラワー アレンジメント	11 ビンゴ 大会	12 	13 ふるさと 歴史トーク	14 カラオケ
15 休	16 小物作り 	17 	18 陶芸 	19 美人歌手 & 音楽レク	20 休	21 カラオケ
22 休	23 	24 イスヨガ 	25 音楽レク 	26 ビンゴ 大会	27 脳スッキリ 音楽療法	28 演奏会 スマイル
29 休	30 	31 				

3月の 小物作り



アイロンビーズ
 を使って
 おしゃれな
キーホルダー
 を作ります

季節の変わり目は寒暖差が大きいので、体調に
 気をつけて過ごしましょう！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
 通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509