

# 2月行事予定

24日(火) フォークギター演奏会

TAM/TAM タムタムさんが来てくれます

お楽しみに♪



2月の和風月名は如月 きさらぎ。衣更着とも書き、衣類をさらに重ね着するほど寒い頃のことを言います。

今年の立春は2月4日。暦の上では春のはじまりです。

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 小物作り 	3 絵手紙 	4 	5 言語聴覚士 さんのお話 	6 	7 カラオケ 
8 休	9 絵手紙 	10 イスヨガ 	11 休	12 Bingo! ビンゴ 大会 	13 音楽レク 大会 	14 カラオケ 
15 休	16 小物作り 	17 フラワー アレンジメント 	18 陶芸 	19 図書の日 	20 ふるさと 歴史トーク 	21 カラオケ 
22 休	23 休	24 ギター 演奏会 	25 弁当の日 	26 書道 	27 脳スッキリ 音楽療法 	28 カラオケ 

## 25日 弁当の日

いつもとはちょっとちがう  
お昼ごはんです  
お楽しみに！



## 5日 言語聴覚士さんのお話

話す、聞く、食べるなどの  
リハビリを行う専門職の  
方のお話です

### 2月の小物作り 干支の置物



午(うま)

首、手首、足首を温めると、全身の血流を良くし、  
冷えや肩こりなどの改善に効果があります！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム  
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509