

2月 行事予定

24日(火) フォークギター演奏会

TAM/TAM タムタムさんが来てくれます

お楽しみに～♪



2月の和風月名は如月 きさらぎ。
衣更着とも書き、衣類をさらに
重ね着するほど寒い頃のことを
言います。

今年の立春は2月4日。暦の上
では春のはじまりです。

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 小物作り 	3 絵手紙 	4 	5 言語聴覚士 さんのお話	6 	7 カラオケ
8 休	9 絵手紙 	10 イスヨガ 	11 休	12 ビンゴ 大会	13 音楽レク 	14 カラオケ
15 休	16 小物作り 	17 フラワー アレンジメント	18 陶芸 	19 図書の日 	20 ふるさと 歴史トーク	21 カラオケ
22 休	23 休	24 ギター 演奏会	25 弁当の日 	26 書道 	27 脳スッキリ 音楽療法	28 カラオケ

25日 弁当の日

いつもとはちょっとちがう
お昼ごはんです
お楽しみに！



5日 言語聴覚士さんのお話

話す、聞く、食べるなどの
リハビリを行う専門職の
方のお話です

2月の 小物作り 干支の置物



午(うま)

首、手首、足首を温めると、全身の血流を良くし、
冷えや肩こりなどの改善に効果があります！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム

通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509