

1 月 行事予定

20 日（火）「磯上お楽しみ隊」さん 来訪
玉すだれや篠笛を披露してくれます
お楽しみに～♪



元旦と元日



どちらも1年の始まりの日を表す言葉ですが、旦の字は太陽（日）が地平線（一）から昇る様子を表現した漢字で、元旦には元日の朝という意味があるそうです。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2 休	3 休
4 休	5 	6 	7 	8 	9 	10 カラオケ オリーブ
11 休	12 休	13 フラワー アレンジメント	14 絵手紙 	15 絵手紙 	16 ふるさと 歴史トーク	17 カラオケ マスカット
18 休	19 書道 	20 ボランティア 来訪	21 陶芸 	22 小物作り 	23 	24 カラオケ オリーブ
25 休	26 音楽レク 	27 イスヨガ 	28 	29 小物作り 	30 脳スッキリ 音楽療法	31 カラオケ マスカット

1月の小物作り 干支の置物



午（うま）

脱水予防、感染症対策、病気のリスク低減などのため、寒い季節も水分補給を心がけましょう！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509