

はっらっ

第321号

令和7年11月

邑久ナーシングホーム デイケア

瀬戸内市邑久町箕輪266-1

電話 (0869) 22-9509

デイケア リハビリ園芸 野菜・花の栽培を始めました！

目的

- 屋外活動を行いご利用者様の活動量を向上！
- 野菜や花のお世話を通してご利用者様同士の交流を深めたり、やり甲斐を感じて楽しくデイケアを過ごせるよう目指します！
- 水やり・草取り・収穫などをご利用者様とリハビリ職員が協力して取り組みます！

種類

野菜

にんにく

ほうれん草

リーフレタス

花

アネモネ

ネモフィラ

畑や花壇の手入れがお好きな方、外に行く機会が少ない方、車椅子の方、誰でも安全に屋外活動ができる機会です 🌻

園芸を通して、活動量が増えるだけでなく、バランス能力や姿勢を保つ能力、感覚機能に刺激を与えることができます 🌻

リハビリのついでに植物の成長する過程を観察してみてください！
野菜や花のお世話ご協力お待ちしております！



11月 行事予定

11日(火) **フォークギター演奏会**

TAM/TAM タムタムさんが来てくれます

お楽しみに～♪



ふじばかまに **アサギマダラ**



瀬戸内市の大雄山(大賀島)にアサギマダラという蝶がきていました。アサギマダラは旅する蝶と呼ばれています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 カラオケ
2 休	3 休	4 絵手紙 	5 	6 	7 	8 カラオケ
9 休	10 絵手紙 	11 ギター演奏会 	12 	13 わなげ 	14 ふるさと歴史トーク 	15 カラオケ
16 休	17 小物作り 	18 書道 	19 陶芸 	20 Bingo ビンゴゲーム	21 イスヨガ 	22 カラオケ
23 /30 休	24 休	25 フラワーアレンジメント 	26 音楽レク 	27 	28 脳スッキリ音楽療法 	29 カラオケ



11月の小物作り
保存容器に装飾

描いて塗って
乾かして…
おしゃれに
飾ります♪

インフルエンザの予防接種を受けられた方は
職員までお知らせください！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509