

10月 行事予定

20日(月) **お楽しみ会** どうぞお楽しみに～♪

21日(火)～24日(金) **邑久中学校・職場体験**
かわいらしい生徒さんが来てくださいます！

幸せを運ぶ鳥 コウノトリ

今年も瀬戸内市に
コウノトリが飛来、
えさをついばむ姿
や優雅に舞う姿が
見られました



日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 	3 	4 カラオケ
5 休	6 	7 Bingo! ビンゴ ゲーム	8 	9 絵手紙 	10 	11 カラオケ
12 休	13 休	14 フラワー アレンジメント	15 陶芸 	16 図書の日 	17 ふるさと 歴史トーク	18 カラオケ
19 休	20 お楽しみ会 	21 邑久中 職場体験 	22 絵手紙 	23 小物作り 	24 イスヨガ 	25 カラオケ
26 休	27 	28 	29 音楽レク 	30 書道 	31 脳スッキリ 音楽療法	



10月の 小物作り
壁飾り
秋の名月を
貼り絵で
作ります

10月6日は中秋の名月。7日の満月は通常よりも大きく見える『スーパームーン』と呼ばれます 🌕

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509