

7月行事予定

12日（土）

たけさんの歌（ボランティア）

お楽しみに～

今年は土用の丑（どようのうし）
の日が2回めぐってきます

1回目（一の丑）7月19日

2回目（二の丑）7月31日

この日には『う』のつく食べ物
（うなぎ、梅干し、うどんなど）
を食べると良いと言われています

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 小物作り 	3 	4 	5 カラオケ 
6 休	7 お楽しみ会 	8 フラワー アレンジメント 	9 	10 	11 	12 たけさんの歌 ボランティア 
13 休	14 絵手紙 	15 絵手紙 	16 陶芸 	17 	18 ふるさと 歴史トーク 	19 カラオケ 
20 休	21 休	22 イスヨガ 	23 カラオケ 	24 音楽レク 	25 脳スッキリ 音楽療法 	26 カラオケ 
27 休	28 	29 書道 	30 	31 		

7月の小物作り チャーム



かわいい
飾りものを
作ります♥

「あれっ？何か変？」体調に少しでも変化を感じた
時は遠慮なく職員までお知らせください！

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509