

9月行事予定

28日(土) OHANA(おはな)音楽会
音楽レクでおなじみの小林さんが仲間と歌や
楽器演奏をしてくれます。お楽しみに! 🎵



今月のちょっと体操
「段差、階段の
上がり降り」

段差や階段では足をしっかり
上げることを意識しましょう!



日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 絵手紙 	3 	4 紙芝居 	5 イスヨガ 	6 	7 カラオケ
8 休	9 	10 フラワー アレンジメント 	11 小物作り 	12 健康を 祝う会 	13 紙芝居 	14 カラオケ
15 休	16 休	17 絵手紙 	18 陶芸 	19 図書の日 	20 脳スッキリ 音楽療法 	21 カラオケ
22 休	23 休	24 	25 書道 	26 	27 移動 洋菓子販売 	28 OHANA 音楽会
29 休	30 音楽レク 					

9月の小物作り



コスモスの
壁飾りを
作ります!

12日(木) 健康を祝う会

またまた楽しいことを企画中! お楽しみに~♡

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム

通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509