

7月 行事予定



今月のちょっと体操

「椅子や便座からの
立ち上がり」

体力や筋力を維持するために
運動を続けましょう！



18日(木) お楽しみ会



今月も楽しいことをしますよ～!.....★

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 絵手紙 	3 	4 	5 	6 カラオケ
7	8 	9 フラワー アレンジメント 	10 カラオケ 	11 書道 	12 脳スッキリ 音楽療法 	13 カラオケ
14	15 休	16 	17 陶芸 	18 お楽しみ会 	19 	20 カラオケ
21	22 小物作り 	23 音楽レク 	24 絵手紙 	25 	26 紙芝居 	27 カラオケ
28	29 イスヨガ 	30 	31 			

7月の小物作り



とても
かわいい
写真立てを
作ります！

熱中症や脱水の予防のため、こまめに水分を
とるよう心がけましょう！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509