

5月 行事予定

23日(木) **お楽しみ会** 乞うご期待!
 24日(金) **脳スッキリ音楽療法**
 参加ご希望の方は**臨時利用**できます。
 遠慮なくご相談ください!



今月のちょっと体操
 「床から物を
 拾うための体操」

前かがみでバランスを維持したり、安定した立ち座りができるように体操しましょう!



日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 	3 休	4 休
5	6 休	7 	8 絵手紙 	9 小物作り 	10 	11 カラオケ
12	13 小物作り 	14 フラワーアレンジメント 	15 陶芸 	16 図書の日 	17 紙芝居 	18 カラオケ
19	20 書道 	21 ビデオ鑑賞 	22 紙芝居 	23 お楽しみ会 	24 脳スッキリ音楽療法 	25 カラオケ
26	27 音楽レク 	28 イスヨガ 	29 カラオケ 	30 わなげ大会 	31 	

5月の小物作り



折り紙の
 兜と菖蒲で
壁飾りを
 作ります

14日(火) 13:30~ **フラワーアレンジメント**
 参加費500円 ご希望の方は小松まで



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
 通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509