

～ 外部講師による教室紹介 ～

脳スッキリ音楽療法



🎵🎵🎵🎵🎵 脳スッキリ音楽療法 🎵🎵🎵🎵🎵

音楽療法士の方が教えて下さいます。

月1回 火曜日 または 金曜日

14:00～15:00

5月の予定…5月24日（金曜日）

歌唱活動やリズム活動などを通して脳の活性化を図ります。一緒に参加して心と体を元気にしましょう！！ご参加お待ちしております！