

# 4月 行事予定



今月のちょっと体操

「物を取る（握力）体操」

握る、持つといった日常の動作に必要な握力、腕力を鍛えましょう！



16日（火）**フラワーアレンジメント**

講師の方が来て下さり、教えてくれます。

**ご希望者募集中！ぜひぜひご参加を！**

やりたい方は、小松まで！



日	月	火	水	木	金	土
	1 花見 	2 花見 	3 花見 	4 花見 	5 花見 	6 花見 
7	8 小物作り 	9 	10 弁当の日 	11 お楽しみ会 	12 紙芝居 	13 カラオケ 
14	15 音楽レク 	16 フラワーアレンジメント 	17 陶芸 	18 図書の日 	19 	20 カラオケ 
21	22 書道 	23 絵手紙 	24 カラオケ 	25 小物作り 	26 脳スッキリ音楽療法 	27 カラオケ 
28	29 休	30 イスヨガ 				

4月の小物作り



かわいいりす

26日（金）**脳スッキリ音楽療法**

お楽しみに～！  
新しい講座です。

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム

通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509