

# はつらつ

第300号  
令和6年2月  
邑久ナーシングホーム デイケア  
瀬戸内市邑久町箕輪266-1  
電話 (0869)22-9509



感謝の心  
たくさん  
つたわり  
ます  
ようにな!!



2024年



いつも「はつらつ新聞」をご愛読くださり、ありがとうございます。おかげさまで300号を迎えることができました。これからも見てくださいね!

# 2月 行事予定

22日(木) お楽しみ会



今月のちょっと体操

「発声練習」

早口言葉は、口腔機能を高め、  
脳トレにもなります。

“なま麦 なま米 なま卵”



日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 	3 カラオケ 
4	5 	6 カラオケ 	7 	8 かるた 	9 小物作り 	10 カラオケ 
11	12 休	13 ビデオ鑑賞 	14 書道 	15 図書の日 絵手紙 	16 音楽レク 	17 カラオケ 
18	19 ジッフィー たい焼き 販売 	20 	21 陶芸 	22 お楽しみ会 	23 休	24 カラオケ 
25	26 Bingo ビンゴ 大会 	27 小物作り 	28 わなげ 大会 	29 イスヨガ 		

2月の  
小物作り

かわいい  
まい



感染症対策のため、窓を開け、換気を行っています。  
寒い中、大変申し訳ありませんが、ご協力ください。

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム  
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509