

1月 行事予定



今月のちょっと体操

「寝返りの体操」

寝返りには、体にかかる負担を軽減したり、血流を良くする等大切な役割があります。



毎週土曜日カラオケを行っています。
歌手も増え、大盛況です。声を出す事もリハビリです。ご参加お待ちしております！

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 休	3 休	4 	5 	6 カラオケ
7	8 休	9 ビデオ鑑賞	10 	11 小物作り 	12 	13 カラオケ
14	15 小物作り 	16 書道 	17 絵手紙 	18 図書の日 	19 カラオケ 	20 カラオケ
21	22 カラオケ 	23 イスヨガ 	24 	25 わなげ大会	26 ビンゴ大会	27 カラオケ
28	29 	30 音楽レク 	31 陶芸 			

1月の小物作り



今年の干支 辰の置物

体調に少しでも変化がありましたら必ず職員にお知らせください。よろしくお願いします。

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509