

10月行事予定



今月のちょっと体操

「**ベッドからの起き上がり**」
両足上げ、チェア・ツイスト、
肘伸ばしの運動で、体幹を
鍛えましょう！



18日(水) 秋まつり
お楽しみに～！



日	月	火	水	木	金	土
1	2 カラオケ 	3 かるた 	4 	5 ピンフ～♪ 豆吉郎 豆腐販売	6 	7 カラオケ
8 休	9 休	10 ビデオ 鑑賞	11 陶芸 	12 絵手紙 	13 Bingo! ビンゴ ゲーム	14 カラオケ
15 休	16 	17 小物作り 	18 秋まつり	19 図書の日 	20 音楽レク 	21 カラオケ
22 休	23 書道 	24 わなげ 大会	25 小物作り 	26 ビデオ 鑑賞	27 風船バレー 大会	28 カラオケ
29 休	30 カラオケ 	31 イスヨガ 				

10月の小物作り



はんこペタペタで
お花のきんちゃく
を作ります！
お楽しみに♪♪

コロナのワクチン接種やインフルエンザの予防接種
を受けられた方は職員までお知らせください

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509