

9月 行事予定

12日(火) **健康を祝う会**
 楽しいことを企画中です！お楽しみに！

今月のちょっと体操
 「段差、階段の上がり降り」
 つま先、太もも、かかとを
 上げ下げしたり、足踏みで
 足をきたえましょう！

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 カラオケ
3 休	4 かるた 	5 	6 カラオケ 	7 小物作り 	8 ピ〜フ〜♪ 豆吉郎 豆腐販売	9 カラオケ
10 休	11 棒サッカー 	12 健康を 祝う会	13 小物作り 	14 	15 わなげ 大会	16 カラオケ
17 休	18 休	19 ビデオ 鑑賞	20 陶芸 	21 図書の日 	22 音楽レク 	23 休
24 休	25 マニキュア 	26 書道 	27 絵手紙 	28 イスヨガ 	29 	30 カラオケ

9月の小物作り

 ガラスの花びん
 を作ります！
 お楽しみに♪♪

ご本人、ご家族に体調等少しでも変化がありましたら
 職員にご報告ください。よろしく申し上げます。

諸事情による変更は御容赦願います
 介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
 通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509