

8月 行事予定



今月のちょっと体操
「食事に必要な姿勢と
動作練習」

食べるために必要な筋肉を
動かして、良い姿勢で食事
をするようにしましょう！



24日(木) 夏まつり お楽しみに！

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 かるた 	3 	4 わなげ 大会	5 カラオケ
6 休	7 小物作り 	8 小物作り 	9 	10 	11 休	12 カラオケ
13 休	14 	15 盆おどり	16 陶芸 	17 図書の日 	18 たけさん ギター弾き語り 歌謡ショー	19 カラオケ
20 休	21 書道 	22 絵手紙 	23 音楽レク 	24 夏まつり	25 小物作り 	26 カラオケ
27 /30 休	28 ビデオ 鑑賞	29 イスヨガ 	30 カラオケ 	31 マニキュア 		

8月の小物作り



7月の続きで
タイルコースター
を作ります！
お楽しみに♪

室内でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに
水分、塩分、スポーツドリンク等を取りましょう！

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509