

# 7月 行事予定

19日(水)

ビンゴ大会

お楽しみに～!



今月のちょっと体操

「椅子や便座からの  
立ち上がりのための体操」

『椅子スクワット』を  
練習しましょう!!



日	月	火	水	木	金	土
						1 
2 休	3 かるた 	4 小物作り 	5 	6 絵手紙 	7 わなげ 大会 	8 カラオケ 
9 休	10 カラオケ 	11 書道 	12 陶芸 	13 ボランティア 腹話術など 	14 カラオケ 	15 
16 休	17 休	18 ビデオ 鑑賞 	19 Bingo! ビンゴ 大会	20 図書の日 	21 音楽レク 	22 おやつ 作り 
23 /30 休	24 /31 	25 イスヨガ 	26 マニキュア 	27 カラオケ 	28 小物作り 	29 カラオケ 

7月・8月の小物作り



タイルコースター  
を作ります!  
お楽しみに♪

暑くなってきたので冷房をいれることがあります。冷房が苦手な方は羽織るものを持って来てくださると助かります。今後も換気などを行い、コロナ対策を継続していきます。

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム  
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509