

4月 行事予定



今月のちょっと体操

「物を取る（握力）体操」

グーパー体操や指わっか体操など握力をつける体操に加え、腕を鍛える体操も行うと効果的です。



13日（木）歌謡ショー 🎵🎶🎵
利用日ではない方も飛び入り大歓迎です
希望の方はご相談ください！

日	月	火	水	木	金	土
						1 花見 お花見弁当
2 休	3 花見 	4 花見 	5 花見 	6 花見 	7 	8
9 休	10 かるた 	11 棒サッカー 	12 ビデオ鑑賞 	13 歌謡ショー 	14 	15 カラオケ
16 休	17 書道 	18 小物作り 	19 弁当の日 陶芸 	20 図書の日 	21 小物作り 	22 ビデオ鑑賞
23 /30 休	24 イスヨガ 	25 音楽レク 	26 マニキュア 	27 絵手紙 	28 カラオケ 	29 休

19日（水）弁当の日
春限定「喜楽」の
お花見弁当を
お楽しみください

小物作りは、桜のタペストリー 第2弾！
お楽しみに～♪



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509