

# 3月 行事予定

今月の目玉

ジッフィー

13日(月) ｸｯｼﾝ たい焼き Jiffy  
が来てくれます。お楽しみに!

今月のちょっと体操



「上着を着る

ための体操」



肘の曲げ伸ばし運動は、棒などを使ってしてもいいし、何も使わなくてもできます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 <b>わなげ大会</b>	2	3	4
5 休	6 <b>マニキュア</b> 	7 <b>カラオケ</b> 	8	9 <b>ボランティア</b> 腹話術・手品	10 <b>ビデオ鑑賞</b>	11
12 休	13 <b>たい焼き</b> 	14 <b>書道</b> 	15 <b>絵手紙</b> 	16 <b>図書の日</b> 	17 <b>小物作り</b> 	18 <b>カラオケ</b> 
19 休	20 <b>ビデオ鑑賞</b>	21 休	22	23 <b>イスヨガ</b> 	24 <b>音楽レク</b> 	25 <b>風船バレー</b>
26 休	27 <b>かるた</b> 	28 <b>棒サッカー</b> 	29 <b>陶芸</b> 	30 <b>お茶会</b> 	31 <b>魚つりゲーム</b>	

30日(木) お茶会

おいしいお茶と茶菓子で  
優雅なひとときを楽しみ  
ましょう♡

小物作りは、桜のタペストリーを作る予定です。

お楽しみに～♪



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム

通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509