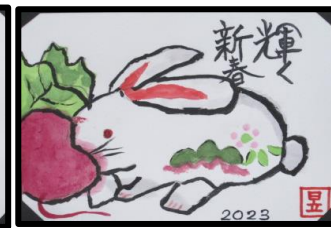
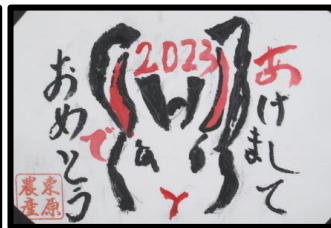
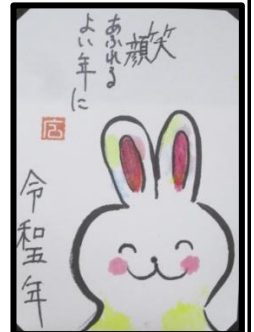
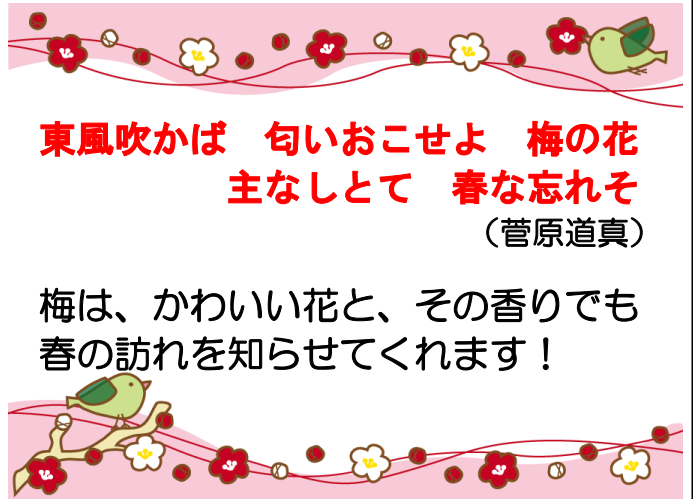


# はっらっ

第288号  
令和5年2月  
邑久ナーシングホーム デイケア  
瀬戸内市邑久町箕輪266-1  
電話 (0869)22-9509

## 立春大吉

旧暦では「立春」の日から春になり、一年の始まりとされています。  
立春には「立春大吉」と書いた札を玄関に貼ると厄除けになると言われています。  
「立春大吉」の文字はすべて左右対称で、縦書きにすると、紙の裏から見ても立春大吉。家に鬼が入ってきて、振り返って札を見た時に「まだ家の外が」と勘違いして出て行くと考えられています。  
今年の立春は二月四日です。



# 2月行事予定

今月の目玉

16日（木）お弁当の日  
お楽しみに！



今月のちょっと体操



「発声練習」



首まわし、肩まわし、背伸び  
で準備運動の後は、口を大きく開  
けてはっきりと声を出しましょう。  
早口言葉にも挑戦しましょう！

日	月	火	水	木	金	土
			1 マニキュア 	2 絵手紙 	3 	4 
5 休	6 絵手紙 	7 	8 絵手紙 	9 マニキュア 	10 フットケア 	11 休
12 休	13 マニキュア 	14 書道 	15 陶芸 	16 弁当の日 図書の日 	17 フットケア 	18 カラオケ 
19 休	20 フットケア 	21 絵手紙 	22 書道 	23 休	24 	25 
26 休	27 書道 	28 				

♡♡♡♡♡  
♡ 振り替えのご利用が  
♡ ご希望の場合は  
♡ ぜひ！ぜひ！  
♡ お知らせください  
♡♡♡♡♡

小物作りは、ミニタオルでウサギを作る予定です。  
お楽しみに～♪

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム  
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509