

# 11月行事予定

今月のちょっと体操



「飲み込み」



がスムーズになる体操です。

皆さん、一緒に行いましょう！

今月の目玉



紅葉狩りを計画しています  
お楽しみに！



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 絵手紙 	3 休	4 フットケア 	5 
6 休	7 紅葉狩り 	8 紅葉狩り 	9 紅葉狩り 書道	10 紅葉狩り 	11 紅葉狩り 	12 紅葉狩り 
13 休	14 小物作り 	15 書道 	16 マニキュア 	17  移動図書館 絵手紙	18 フットケア 	19 絵手紙 
20 休	21 書道 	22 絵手紙 	23 休	24  イスヨガ マニキュア	25  音楽レク マニキュア	26 
27 休	28 フットケア 	29 小物作り 	30 陶芸 			

14日(月)・29日(火)

小物作り

おしゃれな  
ドームフラワー



瀬戸内市立図書館より移動図書館車がまた  
来てくれる事になりました。お楽しみに！



諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム  
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509