

10月



行事予定



24日(月) 運動会
お楽しみに!



14日(金)、25日(火)
「小物作り」…磁石クリップを
ちょこちょこっとアレンジして
かわいいクリップを作ります!

日	月	火	水	木	金	土
						1 
2 休	3 マニキュア 	4 書道 	5 絵手紙 	6 棒サッカー 	7 フットケア 	8 カラオケ 
9 休	10 休	11 	12 マニキュア 	13 絵手紙 	14 小物作り 	15 
16 休	17 フットケア 	18 絵手紙 	19 陶芸 	20 マニキュア 	21 音楽レク 	22  昭和スター かるた
23 休	24  運動会	25 小物作り 	26 書道 	27  天ぷらの日 イスヨガ	28 フットケア 	29 絵手紙 
30 休	31 書道 	<div data-bbox="614 1825 1516 1960" style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> <p>今月のちょこっと体操は「ベッドからの起き上がり」、今回は座ってできる運動です。</p> </div> <div data-bbox="614 1982 1516 2049" style="border: 1px solid purple; padding: 5px;"> <p>諸事情による変更は御容赦願います</p> </div>				
						

今月のちょこっと体操は「ベッドからの起き上がり」、今回は座ってできる運動です。

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509