

10月



行事予定



24日(月) 運動会
お楽しみに!



14日(金)、25日(火)
「小物作り」…磁石クリップを
ちょこちょこっとアレンジして
かわいいクリップを作ります!

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|---|--|---|
| |  |  |  |  |  | 1  |
| 2 休 | 3 マニキュア  | 4 書道  | 5 絵手紙  | 6 棒サッカー  | 7 フットケア  | 8 カラオケ  |
| 9 休 | 10 休 | 11  | 12 マニキュア  | 13 絵手紙  | 14 小物作り  | 15  |
| 16 休 | 17 フットケア  | 18 絵手紙  | 19 陶芸  | 20 マニキュア  | 21 音楽レク  | 22  昭和スター かるた |
| 23 休 | 24  運動会 | 25 小物作り  | 26 書道  | 27  天ぷらの日 イスヨガ | 28 フットケア  | 29 絵手紙  |
| 30 休 | 31 書道  | <div data-bbox="614 1818 1522 1966" data-label="Text"> <p>今月のちょこっと体操は「ベッドからの起き上がり」、今回は座ってできる運動です。</p> </div> <div data-bbox="614 1975 1522 2042" data-label="Text"> <p>諸事情による変更は御容赦願います</p> </div> | | | | |
| <div data-bbox="614 2056 1522 2154" data-label="Text"> <p>介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム 通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509</p> </div> | | | | | | |

