

9月



行事予定



今月の目玉



17日(土) 劇団「潮風」の皆様が来てくれます。歌や踊りを披露してくれます。お楽しみに!



毎月、月替わりで、ちょこっと体操を取り入れています。今月は「段差、階段の上がり降り」です。皆さん、ちょこっとがんばりましょう!

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 昭和スター かるた	3 カラオケ
4 休	5 書道 	6 絵手紙 	7 マニキュア 	8 棒サッカー 	9 フットケア 	10
11 休	12 マニキュア 	13 書道 	14 陶芸 	15 マニキュア 	16 音楽レク フットケア	17 ボランティア 劇団潮風
18 休	19 休	20 	21 弁当の日 	22 おやつ作り 	23 休	24 絵手紙
25 休	26 絵手紙 フットケア	27 	28 書道 	29 イスヨガ 絵手紙	30 音楽鑑賞 	



22日(木)
簡単!
美味しい!
おやつ作り

大好評「弁当の日」は、いつもとちょっとちがう雰囲気、見た目と味をお楽しみください!

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509