

# 7月

# 行事予定

今月の目玉

26日(火) お楽しみ会を行います!  
何をするのかは…乞うご期待!!  
お楽しみに~♡

7日(木)・15日(金)  
うちわ作り  
ステキなうちわを作りましょう

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休	4 書道 	5 棒サッカー 	6 絵手紙 	7 七夕 うちわ作り	8 フットケア 	9 音楽鑑賞 
10 休	11 絵手紙 音楽鑑賞	12 書道 	13 マニキュア 音楽レク	14 椅子ヨガ 	15 うちわ作り 	16 アイス パフェ 
17 休	18 休	19 絵手紙 	20 陶芸 	21 マニキュア 	22 フットケア 	23
24 /31 休	25 フットケア 	26 お楽しみ会 	27 書道 	28 絵手紙 	29 昭和スター かるた	30



14日(火)  
イスヨガ再開!  
講師の先生と一緒に  
心も身体も  
リフレッシュしましょう!

7月より月曜~金曜、ヤクルトさんが販売に  
来てくれる事になりました

諸事情による変更は御容赦願います  
介護老人保健施設 邑久ナーシングホーム  
通所リハビリテーション直通電話(0869)22-9509