



5月

さくらほいきり
パウダーマグネットを
作ります(*'▽')



男の料理
今月は...
肉巻きおにぎり
限定5人



整体のご案内
5月は、毎週水曜日
追加で2日、6日、20日
になります☆

機能訓練士さんによる
体操教室の予定
5月10日と17日

日	月	火	水	木	金	土
	1 ことわざ 問題 	2 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 
7 休	8 	9 さくらほいきり	10 	11 ハンドケア 	12 カラオケ 	13 計算問題 
14 休	15 難読漢字 	16 男の料理 	17 フラワー(カーネーションver) 	18 カラオケ 	19 誕生日会 	20 
21 休	22 カレンダー ぬい絵 	23 さくらほいきり	24 歴史クイズ 	25 舞踊ショー 	26 ネイルケア 	27 カラオケ 
28 休	29 カラオケ 	30 地理問題 	31 	6月は... 第1回カラオケ大会 が開催されます☆ 練習できるように、たくさん予定を組んでおります 参加希望の方は、職員まで(*'▽')		

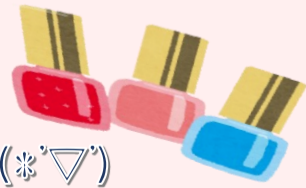
11日ハンドケア&26日ネイルケア

女性限定のイベントを開催します♡

ネイリストさんが来られ一人30分マッサージ又は、ネイルケアをしていただきます(*'▽')

その為、各4人までとなります！参加希望が多い場合は、抽選となりますのでご了承下さい

※肌が弱い方、アレルギーの方はご相談ください※



各イベント参加ご希望の方は、
スタッフまで声掛けください

諸事情による変更は御容赦願います

介護老人保健施設 南岡山ナーシングホーム

通所リハビリテーション直通電話:(086)281-2292