

南岡山ナーシングホーム 通所リハビリテーション

男の炒飯作り！

定期的に男性御利用者のみで料理教室を開いています。
今回は**炒飯** 具材を切り、味付けをし、フライパンで炒める

この日だけは、味は濃いめでも **OK!!**

ハサミで上手にネギ
を切っています！



玉子と白米を混ぜる
動作も完璧！

