

2月



南岡山ナーシングホーム

通所リハビリ 086-281-2292



日	月	火	水	木	金	土
1 お	2 カラオケ 	3 整体 	4 体操教室 	5 	6 間違い探し 花注文締切 花器預かり6日～12日 	7
8 や	9 誕生日会 	10 脳トレ 整体 花器預かり6日～12日 	11 建国記念日 	12 	13 フラワーアレンジメント 	14 Happy Valentine's Day
15 す	16 	17 整体 スペシャルカレンダー 	18 体操教室 	19 カラオケ 	20 間違い探し 	21 カレンダー塗り絵
22 み	23 天皇誕生日 	24 整体 	25 	26 工作カレンダー 	27 間違い探し 	28



豆は、昔から「魔を滅する」という意味を持っており、
邪気を払うために撒かれるようになったのです。

その後、特に豆まきが一般的になり、「鬼は外、福は内」という掛け声と共に豆をまくことで、
家の中に悪いものが入らないように祈ると同時に、年齢の数だけ豆を食べることで、
健康を祈るという風習も根付いています。

2026年の恵方は、「南南東」です

