



南岡山ナーシングホーム

通所リハビリ 086-281-2292



日	月	火	水	木	金	土
<p>朝夕冷えて参りましたので、 体調を崩されないよう お気をつけください。</p>			1 体操教室	2	3 間違い探し	4
5	6	7 整体	8 カラオケ	9 ケーキバイキング	10 職員 対決	11
12	13 スポーツの日	14 整体 脳トレ	15 体操教室	16 スペシャルカレンダー	17 間違い探し	18
19	20 誕生日会	21 整体 花注文締切	22 カレンダー塗り絵	23	24 間違い探し	25
花器預かり 22日～28日						
26	27 工作カレンダー	28 整体	29 フラワーアレンジメント	30 カラオケ	31 間違い探し	
花器預かり 22日～28日						



インフルエンザ・コロナ感染が増えつつあります。
感染対策をして、元気にお越し下さいね!(^^)!

感染対策のポイント

感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。
高齢者や基礎疾患のある方が感染した場合は、重症化するおそれがあります。
感染対策として「マスクの着用を含めた咳エチケット」や「手洗い（手指消毒）」、「換気」等が効果的です。

咳エチケット

マスク着用

手洗い

換気



10月のフラワーアレンジは
10月29日ハロウィンバージョンです

10月9日(木)

ケーキバイキング

食欲の秋がやって参りました!!
美味しいケーキを食べましょう

