



南岡山ナーシングホーム 通所リハビリテーション

男の料理リハビリ

を始めました



料理活動はリハビリとしてのアプローチとしては大変有効です。

運動機能・認知機能のアプローチだけでなく、

「**役割の獲得**」 「**人間関係の構築**」 「**楽しみの発見**」 など

QOLの向上に繋がります。

運動機能へのアプローチ

手指の巧緻動作・上肢の協調動作・目と手の協調動作・座位、立位のバランス練習など

認知機能へのアプローチ

記銘力・想起・構成能力・遂行機能・注意機能 など



〒701-0211 岡山市南区東畦772-10
TEL 086-281-2522 FAX 086-281-3077
問い合わせ担当：江本・三好