

社会福祉法人 敬友会

デイサービスセンター 共生苑のご案内

ここに来たらほっとできる。仲間がいる。楽しく笑顔になれる。



職員より

利用者様が持っておられる力を発揮し、1日1日を笑顔で過ごして頂けるように、私たちも学びの毎日です。皆様と一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っております！

見学大歓迎!

共生苑のサービスの雰囲気をぜひ体験してみてください。

定員: 40名 サービス提供時間: 9:20~16:30

営業日: 月~土曜日(祝日休み・年末年始休み)



春夏秋冬の年中行事開催!

年に数回塗絵コンテストの開催しています。

2~3カ月に一回各地からおやつをお取り寄せしています。



アクティビティの種類も充実!

その人に合ったプログラムを提供させて頂きます。毎日、認知症予防のため短時間集中教室行っています。



お体の状態に合わせた選べるお風呂!

チェアイン、ミスト浴、個別浴、一般浴。その方に合った入浴を提供します。



目標設定を行い利用者様に合う、個別プログラム、機能訓練を実施しています。

エルゴメーター、セラバンド等を使用し運動に取り組んでいます。



デイサービス1日の基本的なスケジュール

8:30

お迎え

車いすでの送迎も対応しています。ご自宅までおうかがいます。



9:20

お茶のサービス
バイタルチェック・入浴



お体の状態に合わせて、大浴場、機械浴とご利用して頂けます。

10:15

指体操・ラジオ体操・レクリエーション



12:00

口腔体操・食事サービス(昼食・お食事代 620円)
口腔衛生

口腔体操を行い、喉の通りを良くします。



13:00

趣味活動・休養・テレビ鑑賞・読書・脳トレ・手芸・ゲーム・個別機能訓練



14:30

集団体操



15分程度ゆっくりと体操を行っています。

15:00

おやつ

日替わりで和洋菓子をお出ししています。



15:40

短時間集中教室

脳トレ・点つなぎ・間違いさがしなど、毎日取り組んでいます。

16:10

青い山脈体操

音楽に合わせて体操をします。



16:30

お送り

ご自宅までお送りします。



毎月誕生会をしています。

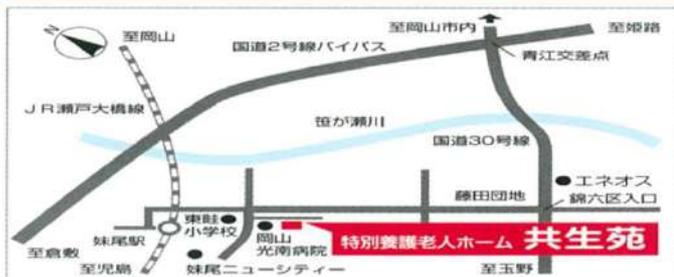
昨年末に利用者様に書いて頂いた自分への手紙を誕生日会で読ませてもらっています。プレゼントはお楽しみの詰め合わせです！

新型コロナウイルス対策

利用時間内、定期的に室内の換気、消毒、席の配置、飛沫防止シートの設置をしています。

ご利用者様・ご家族様へ

手洗い手指消毒、マスクの着用などのご理解ご協力頂きありがとうございます。



デイサービスセンター共生苑

〒701-0211 岡山市南区東畦768

TEL 086-281-6883