

デイサービス1日の基本的なスケジュール

8:30

お迎え

車いすでの送迎も対応しています。ご自宅までおうかがいます。



9:20

お茶のサービス
バイタルチェック・入浴



お体の状態に合わせて、大浴場、機械浴とご利用して頂けます。

10:15

指体操・ラジオ体操・レクリエーション



12:00

口腔体操・食事サービス(昼食・お食事代 620円)
口腔衛生

口腔体操を行い、喉の通りを良くします。



13:00

趣味活動・休養・テレビ鑑賞・読書・脳トレ・手芸・ゲーム・個別機能訓練



14:30

集団体操



15分程度ゆっくりと体操を行っています。

15:00

おやつ

日替わりで和洋菓子をお出ししています。



15:40

短時間集中教室

脳トレ・点つなぎ・間違いさがしなど、毎日取り組んでいます。

16:10

青い山脈体操

音楽に合わせて体操をします。



16:30

お送り

ご自宅までお送りします。



毎月誕生会をしています。

昨年末に利用者様に書いて頂いた自分への手紙を誕生日会で読ませてもらっています。プレゼントはお楽しみの詰め合わせです！

新型コロナウイルス対策

利用時間内、定期的に室内の換気、消毒、席の配置、飛沫防止シートの設置をしています。

ご利用者様・ご家族様へ

手洗い手指消毒、マスクの着用などのご理解ご協力頂きありがとうございます。



デイサービスセンター共生苑
〒701-0211 岡山市南区東畦768
TEL 086-281-6883