

こうら荘新聞

4月に入り過ごしやすい季節となりましたね。

季節の変わり目で体調を崩しやすいのでお気を付けくださいね。

春らしく可愛い桜が、だんだんと咲いてきております。

こうら荘でのお花見を計画しておりますので、ぜひご参加下さい♪

お花見

桜の季節がきましたね♪

満開の桜はとーっても綺麗ですね♪

でも満開は一瞬なのでお見逃しなく～

咲き始めたらお花見を開始致します♪

歌カラ体操

楽しい、歌える体操しゅ♪

歌に合わせて、リズムに乗り

しっかり体を動かして下さいね。

ぜひ楽しんで下さいね(0)



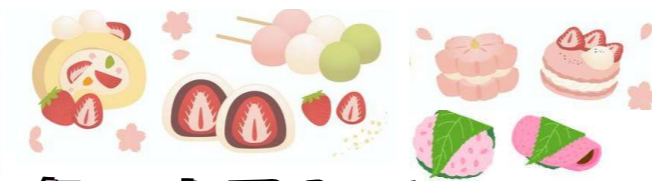
春のおやつ

春と言えば？何を思い浮かべます？

皆様はどんなおやつが好きですか？

見ためも季節を感じられ

食べて美味しいおやつを食べましょう。



春の土用入り

雑節の1つ「土用」は年4回。

夏の土用の丑の日ほうなぎですが

春の土用は「戌の日」に「い」の

つく物や白い物を食べるそうです。



4月行事カレンダー

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	お花見&お茶会				
7	8	9	10	11	12
手ゴール	魚釣り 書道教室	後ろへポイ 移動販売	一本釣り	春のおやつ	お寿司お持ち 帰りゲーム
14	15	16	17	18	19
わかキック 書道教室	花一本	春の土用 フラワーアレンジメント	歌カラ体操	玉入れ 書道教室	串カツゲーム 絵手紙教室
21	22	23	24	25	26
春のおやつ	ゲー ボーリング	歌カラ体操	玉子パック 詰めゲーム	洗濯バサミで はさもう	的抜き
28	29	30			
割り箸棒 バランス	休館日	コップつかみ チャレンジ			

★教室のご案内★

書道教室

8(火)
14(月)
18(金)

15:30~
16:00

絵手紙教室

19(土)

14:30~
15:30

フラワー
アレンジメント

16(水)

15:20~
16:00

…散髪のお知らせ…

大草源
18日(金)

カット ¥1650-

かにくらぶ
24日(木)

カット ¥2000-

私達職員は、こうら荘に関するご意見、ご感想をお待ちしております。利用者様の貴重なご意見やご要望などありましたら、是非お聞かせ下さい。

下記の電話番号にお気軽にお問い合わせください。

デイサービスセンターこうら荘 Tel (0869) 72-1533

