

# こうら荘新聞

季節は春ですが、寒かったり、暖かかったり、温度差があり  
 体調を崩しやすいので、風邪などに十分にお気をつけ下さいね。  
 今月も手洗い・うがいをしっかり行いましょうね♪  
 そして元気にこうら荘へお越しくださいませ(〇)

## ひな祭り

一年に一度の女の子の日ですね♪  
 かわいいお雛様を見て癒されて♡  
 楽しくお祝いしましょうね♪  
 素敵な一日にしましょうね♡



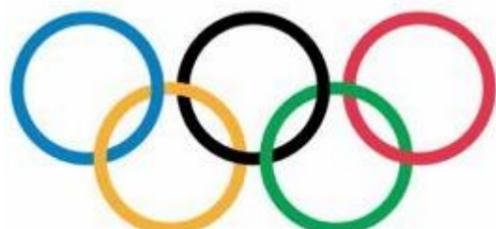
## 手作り豚汁

寒い時期には、温かい物が欲しい!!  
 と言う事でめくめくの豚汁を  
 作りたいと思います。  
 心も体もポカポカになりましょう♪



## こうらピック

オリンピックは4年に一度ですが  
 こうらピックは毎年開催します。  
 チーム戦や個人戦で大活躍～♪  
 金メダル目指して頑張ろ～!! オー!



## 甘酒

お酒を飲まない方でも  
 甘酒なら飲める～♪  
 と言われる方も多いでしょうね♪  
 美味しい甘酒を飲みましょうね。



# 3月行事カレンダー

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		後ろへポイ	巻き巻き ゲーム	ピンポン コロコロ	ボトル倒し
6	7	8	9	10	11
ゲー ボーリング	虫とり 書道教室	宝探し フラワーアレンジメント	グランド ゴルフ	ひな祭り & 甘酒	串カツ 絵手紙教室
13	14	15	16	17	18
玉入れ 書道教室	豚汁	傘わなげ	こうらピック	カーリング	棒倒し
20	21	22	23	24	25
新聞しほり	休館日	こうらピック	花一本 書道教室	玉子パック 詰め	豚汁
27	28	29	30	31	
紙コップ シュート	どこまで 通せるかな	新聞丸めて ポイ	もぐらたたき	ドンドン 相撲	

## ★教室のご案内★

書道教室  
7(火)  
13(月)  
23(木)  
15:30~  
16:00

絵手紙教室  
11(土)  
14:30~  
15:30

フラワー  
アレンジメント  
8(水)  
15:20~  
16:00

…散髪のお知らせ…  
**大草源**  
**10日(金)**  
 カット ¥1650-  
**かにくらぶ**  
**23日(木)**  
 カット ¥2000-

私達職員は、こうら荘に関するご意見、ご感想をお待ちしております。  
 利用者様の貴重なご意見やご要望などありましたら、  
 是非お聞かせ下さい。  
 下記の電話番号にお気軽にお問い合わせください。

デイサービスセンターこうら荘

TEL (0869) 72-1533