

こうら荘新聞

朝・晩冷え込んできて、外では落ち葉が舞う頃となりました。
 これからの季節はノロウイルスやインフルエンザなどが
 流行ってきますので、体調管理には十分に気を付けて下さいね。
 11月も皆様のお越しを心よりお待ちしております。

歌カラ体操

歌いながら体を動かしましょう♪
 楽しくリハビリができますよ😊
 準備体操として、しっかりと
 運動プログラムを行い参加して下さい。



パン作り

初!! パン作り!! パンを作りますよ~
 もちろん生地も手作りしますよ😊
 何味のパンが出来上がるか、
 お楽しみにいておいて下さいね♪



お取り寄せおやつ

秋と言えば、食欲の秋ですよ。
 全国各地の有名なおやつを
 お取り寄せしたいと思います。
 選ばれるは何県のおやつでしょうか。



お弁当

美味しいさらしな弁当♡
 お弁当の日に来た方はラッキー♡
 今月も沢山食べて元気に
 過ごしましょうね♪



11月行事カレンダー

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	栗拾い	高得点ねらえ	休館日	競馬	ふわふわ飛ばし
7	8	9	10	11	12
紙コップシュート	洗濯ばさみではさもう	玉子パック詰めゲーム	歌カラ体操	ピンポンコロコロ	パン作り
14	15	16	17	18	19
歌カラ体操	魚釣り 書道教室	玉入れ フラワーアレンジメント	わっかボーリング	お取り寄せおやつ	ゲーゴール 絵手紙教室
21	22	23	24	25	26
串カツゲーム 書道教室	お取り寄せ	休館日	棒倒し 書道教室	寿司持ち帰りゲーム	箱の中身は?
28	29	30			
牛乳パックタワー	新聞丸めてポイ	グランドゴルフ			

★教室のご案内★

書道教室

15(火)
21(月)
24(木)

15:30~
16:00

絵手紙教室

19(土)

14:30~
15:30

フラワーアレンジメント

16(水)

15:20~
16:00

…散髪のお知らせ…

大草源
 11日(金)
 カット ¥1650-
 かにくらぶ
 24日(木)
 カット ¥2000-

私達職員は、こうら荘に関するご意見、ご感想をお待ちしております。
 利用者様の貴重なご意見やご要望などありましたら、是非お聞かせ下さい。
 下記の電話番号にお気軽にお問い合わせください。



デイサービスセンターこうら荘

TEL (0869) 72-1533

