

# こうら荘新聞

日増しに春めいてきて参りましたが皆様いかがお過ごしですか？

こうら荘に桜も今か今かと咲き始めております。

桜を見ながらおやつでもいかがですか？

今年度も心機一転、盛り上げていきますので宜しくお願い致します。



## お花見

春ですね～♪桜も咲き始めました。

こうら荘では、第2週目を

お花見&お茶会を予定しております。

満開時期は一瞬なのでお見逃しなく～♪



## 歌カラ体操

楽しい、歌える体操レク♪

歌に合わせて、リズムに乗り

しっかり体を動かして下さいね。

でも!!無理は禁物ですよ(0)



## 桜もち

四月と言えば…

やっぱり桜もちですね(#. #)

皆様大好き、和菓子ですね♪

美味しく頂きましょうね。



## 美味しいお弁当

過ごしやすい気候になり

ますます、食事が美味しく

感じますね。今月はお花見気分

美味しいお弁当を頂きましょう♪



# 4月行事カレンダー

月	火	水	木	金	土
				1	2
				タイム バーゲン	ピンポン 的当て
4	5	6	7	8	9
← お花見&お茶会 →					
11	12	13	14	15	16
桜もち	手ゴール	ボトルくぐり	虫とり 書道教室	歌カラ体操	宝探し 絵手紙教室
18	19	20	21	22	23
ひらひら キャッチ	歌カラ体操	串カツゲーム フラワーアレンジメント	桜もち	スリッパ 飛ばし	映画鑑賞
25	26	27	28	29	30
射的 書道教室	ピンポン キャッチ	後ろへポイ	ボトル倒し	昭和の日	ピンポン コロコロ

## ★教室のご案内★



## …散髪のお知らせ…

大草源  
8日(金)  
カット ¥1650-

かにくらぶ  
28日(木)  
カット ¥2000-

私達職員は、こうら荘に関するご意見、ご感想をお待ちしております。利用者様の貴重なご意見やご要望などありましたら、是非お聞かせ下さい。

下記の電話番号にお気軽にお問い合わせください。



デイサービスセンターこうら荘

TEL (0869) 72-1533