

社会福祉法人 敬友会 職員健康診断 数値目標及び実績

内 容	目標値	2021年度	2020年度
適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の者	70%	65.8%	63.5%
喫煙率	18%	20.5%	22.0%
運動習慣者比率 ※1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合	20%	15.0%	14.2%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	60%	52.8%	51.9%
飲酒習慣者率 ※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合	5%	7.8%	7.1%
血圧リスク者率 ※収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合	0%	0.0%	0.6%
血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合	0%	1.0%	0.9%
糖尿病管理不良者率 ※HbA1cが8.0%以上の人の割合	0%	0.3%	0.0%
特定保健指導実施率（初回）	100%	90.9%	62.1%