

令和8年

ほほえみ通信 NO.242



☆2月3日は節分の行事を行います！！
 ☆書道教室は5日(木)と16日(月)です。
 ☆鍋ランチ・特製おでん・バレンタインデーおやつ
 パンバイキングなど美味しいものをお楽しみに♡

施設見学・体験利用・ご相談など
 随時受付中！
 ひかりデイサービスセンター
 お問い合わせ(086)244-3337
 中西まで

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		<p>節分</p> <p>おやつ (細巻) とくし丸</p>		<p>習字</p>		
8	9	10	11	12	13	14
			<p>建国記念の日</p>		<p>特製おでんの日</p>	<p>HAPPY VALENTINE'S DAY</p>
<p>クラフト (ひな人形)</p>						
15	16	17	18	19	20	21
	<p>習字</p>		<p>ヨガ体操</p>	<p>100円 雑貨販売</p>		
<p>壁画 (おひな様)</p>						
22	23	24	25	26	27	28
		<p>フラワーアレンジメント</p>				
				<p>パンバイキング</p>		
	パン販売	とくし丸	パン販売	ヤクルト		



恵方巻はなぜ食べる…？

日本では昔から、長いものは縁起がいいと考えられています。そのため、恵方巻きのような巻き寿司も縁起がいいものと考えられているようです。恵方巻きは、切らずに1本をまるごと頬張るのが習わし。さらに黙って1本を食べきらなければなりません。これは、一気に食べることで幸運を逃さないようにするため。そして恵方巻きを包丁で切ると、「縁が切れる」と考えられているため、せっかくの運をしっかりと手に入れられるよう、1本を一気に食べきるこ

♪カラオケ・麻雀・囲碁 随時行っています。

☆毎週水曜日 マッサージがあります。