



日	月	火	水	木	金	土
	ハルペーカリーパン	とくし丸	「はんじゃ」パン マッサージ	ヤクルト	「Branc」パン	
						1 七夕飾り作り
2	七夕飾り作り				7 七夕おやつ	8
9	絵手紙（暑中見舞い）					15
16	17	壁画（ひまわり）				22
23	24	25 体操教室	26	27 書道	28	29
30		31				

お知らせ

カラオケ・麻雀・囲碁 随時行っています。

- ・7日：スイカゼリーを手作りします。
- ・10日～14日：希望される方は宛先の住所等をお持ちください。
- ・18日～21日：一緒に壁画制作たのしみましょう。
- ・7月～9月までフラワーアレンジメントはお休みになります。再開時は楽しみましょう！

