



ひかりテイサービスセンター

NO.204 ほほえみ通信 1月号



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休み	2 休み	3 休み	4 開運 おみくじ☆	5 お餅つき	6 お正月遊び	7 おやつ「甘酒」
8 休み	9 大人の日 休み	10 ゲーム大会♪	11 鏡開き	12 書道教室	13	14 カルタ大会
15 休み	16	17	18 フラワーアレンジメント	19 ひかり特製焼き芋	20 新春お楽しみ会	21
22 休み	23 書道教室	24 25 26 クラフト～空き容器で一輪挿し作り～			27	28 脳トレプリント
29 休み	30 体操教室	31	☆毎週あります☆ 火曜日・・・移動販売「とくし丸」 水曜日・・・パン屋「ぱんじゃ」& マッサージ 木曜日・・・「ヤクルト」 金曜日・・・パン屋「Branc (ブラン)」			

☆1月のお知らせ☆

- ・本年も誠にありがとうございました。新年も皆様元気に会いましょう☆
 - ・1月19日は、ひかりで「焼き芋」をします。
おやつに美味しいお芋をお腹いっぱい食べましょう！！
 - ・クラフトでは「一輪挿し」を作成します。乳酸菌飲料や栄養ドリンクの空き容器を使ってかわいいものを作りましょう！
- 興味のある行事ありましたら、ご相談下さい！



施設見学・体験利用・ご相談など随時受付中！

社会福祉法人 敬友会 ひかりテイサービスセンター 岡山市北区田中110-108
お問い合わせ(086)244-3337 中西まで

令和5年1月号