



ひかりデイサービスセンター

NO.201 ほほえみ通信 10月号

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1 体操教室	
2 休み	3 書道教室	4 ヤクルト教室	5 マッサージ 6 壁面作り～手形もみじ～			7 	8
9 休み	10 スポーツの日	11 転倒予防の体操	12 移動販売パン屋	13 移動販売ヤクルト	14 移動販売パン屋	15 おこパ-の目	
16 休み	17 カラオケの日	18 フラワーアレンジメント	19 	20 運動会	21	22	
23 休み	24 折り紙教室	25 移動販売とくし丸	26 書道教室	27	28 クラフト製作	29	
30 休み	31 体操教室				かわいい小物入れを製作します		

☆お知らせ☆

10月より、フラワーアレンジメントを再開いたします！！

ご希望の方は職員まで☆

材料費 700円



入浴について

コロナ対策により制限させていただいていました

入浴回数ですが、10月よりご希望の方は

週3回とさせていただきます。

ご不便をお掛けし申し訳ありませんでした。



脳トレ問題

ことわざクイズ:()の中に当てはまる言葉を記入してください

意味

- ①鶴は千年()は万年 長寿でめでたいこと
- ②時は()なり 時間は貴重で無駄にしてはならない
- ③()下暗し 身近なことは気づかず見落としやすい
- ④()に真珠 価値の分からない者に貴重なものは意味がない
- ⑤()にも衣装 きれいな衣装をまえば立派に見える
- ⑥()の顔も三度 温和人でも何度も無礼なことをすれば怒る
- ⑦年寄りの() 年齢に不相応な行為、差し出た言動をすること
- ⑧()は本能寺にあり 本当の目的は表面でなく別にある
- ⑨()から出た錆 自分の悪行が元で自らが苦しむこと
- ⑩出る()は打たれる 才能があるものは他人から妨げられる

【10月号脳トレ 計算式 回答】

- ①÷、+ ②-、÷ ③+、× ④+、÷ ⑤×、- ⑥÷、+
 ⑦+、+ ⑧-、÷ ⑨×、× ⑩+、× ⑪×、-

施設見学・体験利用・ご相談など随時受付中！

社会福祉法人 敬友会 ひかりデイサービスセンター

岡山市北区田中110-108

お問い合わせ(086)244-3337 中西まで

令和4年10月号