



# ひかりデイサービスセンター

## NO.201 ほほえみ通信 10月号

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1 体操教室	
2 休み	3  書道教室	4  ヤクルト教室	5 マッサージ 6			7 	8
壁面作り～手形もみじ～							
9 休み	10  スポーツの日 休み	11 転倒予防の 体操	12 移動販売 パン屋	13 移動販売 ヤクルト	14 移動販売 パン屋	15 おこパ-の 目	
16 休み	17 カラオケの日	18 フラワーアレンジメント	19 	20  運動会	21	22	
23 休み	24  折り紙教室	25 移動販売 とくし丸	26  書道教室	27	28  クラフト製作	29	
30 休み	31  体操教室				かわいい 小物入れを製作します		

### ☆お知らせ☆

10月より、フラワーアレンジメントを再開いたします！！

ご希望の方は職員まで☆

材料費 700円



### 入浴について

コロナ対策により制限させていただいていました

入浴回数ですが、10月よりご希望の方は

週3回とさせていただきます。

ご不便をお掛けし申し訳ありませんでした。



### 脳トレ 問題

ことわざクイズ:( )の中に当てはまる言葉を記入してください

意味

- ①鶴は千年( )は万年 長寿でめでたいこと
- ②時は( )なり 時間は貴重で無駄にしてはならない
- ③( )下暗し 身近なことは気づかず見落としやすい
- ④( )に真珠 価値の分からない者に貴重なものは意味がない
- ⑤( )にも衣装 きれいな衣装をまえば立派に見える
- ⑥( )の顔も三度 温和人でも何度も無礼なことをすれば怒る
- ⑦年寄りの( ) 年齢に不相応な行為、差し出た言動をすること
- ⑧( )は本能寺にあり 本当の目的は表面でなく別にある
- ⑨( )から出た錆 自分の悪行が元で自らが苦しむこと
- ⑩出る( )は打たれる 才能があるものは他人から妨げられる

### 【10月号脳トレ 計算式 回答】

- ①÷、+    ②-、÷    ③+、×    ④+、÷    ⑤×、-    ⑥÷、+  
 ⑦+、+    ⑧-、÷    ⑨×、×    ⑩+、×    ⑪×、-

施設見学・体験利用・ご相談など随時受付中！

社会福祉法人 敬友会 ひかりデイサービスセンター

岡山市北区田中110-108

お問い合わせ(086)244-3337 中西まで

令和4年10月号