

# デイサービスセンター東倉敷 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	いよいよ夏本番！水分摂取をこまめに行い、熱中症対策をしましょう！		1 カラオケ	2 そろばん	3 輪投げ	書道
5	6 フィットネス	7 回想法	8 ボランティア つくし会さん	9 フラワー アレンジメント	10 ネイル	11 投扇興 ゲーム
12	13 色取り ゲーム	14 ようちゃん 体操	15 流しそうめん	16 クラフト	17 難波先生の 絵手紙教室	18 バラバラ 漢字クイズ
19	20 海の日	21 麻雀	22 そろばん	23 狙って高得点！ 目指せ100点！ ゲーム	24 おもてなし	25 フィットネス
26	27 創作の日	28 バラバラ 漢字クイズ	29 書道	30 回想法	31 カラオケ	

## 投扇興ゲーム

日本の伝統的な遊びである「投扇興(とうせんきょう)」は、扇子を投げる美しさが大きな魅力です。その名の通り、扇を投げて、得点を競うゲームですが、色々な技があり、見てもやっても楽しいゲームとなっています。皆さんで楽しんで頂けるように、デイサービス流にアレンジをしますので、お楽しみに～♪

## 夏の風物詩！流しそうめん！

何と今年は流しそうめんをします！  
いつものデイサービスセンター東倉敷が、そうめん処に変わります！暑い中でも涼やかな水の音を聞きながら、流れてくるそうめんに集中して、キャッチ！！  
集中力と瞬発力を磨きつつ、美味しいものを食べるという、一石二鳥のレクリエーションになっております！  
皆さん楽しんでご参加ください！

## 色取りゲーム

前回のタオル取りゲームの難易度を上げ、サイコロの色を増やして再登場！  
2人同士で向かい合い、職員がサイコロを投げて、出た目の色のカードを早く取った方が勝ち！のゲームです。前回も、とても盛り上がり、楽しく出来るゲームですので、皆さんで盛り上がりましょう～😊

## 目指せ100点ゲーム

6月に足でチャレンジしたゲームを、今度は手でやってみましょう！ということで、一人ずつ得点を競って行きたいと思います！高得点の書いてある紙皿を狙って、今回は手でボールを転がしていきます。前回は100点を2回獲得した方がおられます！今回も出るか！高得点！お楽しみに！

振替利用等のご相談あれば、お気軽にご連絡ください。



デイサービスセンター東倉敷

TEL:086-427-8860 担当:田宮