

# デイサービスセンター東倉敷 6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 輪投げ レクリエーション	2 カラオケ	3 そろばん	4 蹴って！ 高得点を狙え！ ゲーム	5 フィットネス	6 書道
7	8 たこ焼き パーティー& レクリエーション	9 回想法	10 ようちゃん 体操	11 フラワー アレンジメント	12 創作の日	13 バラバラ数字 レクリエーション
14	15 シャボン ラッピング	16 麻雀	17 バラバラ 漢字クイズ	18 クラフト	19 難波先生の 絵手紙教室	20 脳トレ！ リズム ゲーム
21	22 ネイル	23 ボランティア 来所	24 回想法	25 おもてなし	26 カラオケ	27 バラバラ 漢字クイズ
28	29 書道	30 フィットネス	少しずつ夏の陽気になってきました・・・“暖かい”から“暑い”に変わってきました。水分をしっかり摂り、暑さに勝ちましょう！			

## 今月のイベントのお知らせ



### たこ焼きパーティー&レクリエーション



6月はたこ焼きパーティーをします！  
梅雨でジメジメ・・・湿度が高くてジトジト・・・気分も下がり気味になりますが、美味しいものを食べて、気分を晴れ晴れにしましょう！  
お昼に美味しいものを食べた後は、レクリエーションで体を動かしましょう！たこ焼きにちなんだレクリエーションとは・・・？お楽しみに～❤

### バラバラ数字レクリエーション



久しぶりにバラバラ数字レクリエーションをします！ホワイトボードにバラバラに数字を並べ、1から順番に数字をタッチしていくレクリエーションとなっております。個人でタイムを計り、皆さんで競争します。楽しいレクリエーションなので、ぜひ参加ください！

### 蹴って高得点を狙え！ゲーム



得点の書いてある数字を狙って、足を使ってボールを蹴ります。高得点の書いてある数字を狙うので、集中力と足の力加減の調節で筋肉を使うので、全身の運動にもなります。皆さんぜひご参加くださいませ♪

### 脳トレ！リズムゲーム

音楽に乗せながら、次から次へと似たような言葉を並べて、全員で順番に言っていくゲームです。頭がこんがらがってついつい笑顔になるゲームです。楽しく脳トレしましょ～！



振替利用等のご相談あれば、お気軽にご相談ください。



デイサービスセンター東倉敷  
TEL:086-427-8860 担当:田宮