

デイサービスセンター東倉敷 5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
5月になり、気温の上昇も見込まれます。冬から春に、春から夏に…皆さん、水分をしっかりと摂って、夏に備えましょう！					1 カラオケ	2 そろばん
3	4	5	6	7 フィットネス	8 回想法	9 バラバラ 漢字クイズ
みどりの日・こどもの日・振替休日はお休みです。						
10	11 書道	12 色分けゲーム	13 江の島 オンラインツアー	14 フラワー アレンジメント	15 創作の日	16 お好み焼き ゲーム
17	18 カラオケ	19 麻雀	20 おもてなし	21 クラフト	22 ボランティア 来所	23 回想法
24	25 難波先生の 絵手紙教室	26 バラバラ 漢字クイズ	27 ようちゃん 体操	28 カラオケ	29 書道	30 フィットネス
31						

今月のイベントのお知らせ



脳トレーニング！色分けゲーム



25秒の間に、色のついた輪っかを、箸を使ってすくい、同じ色の箱に振り分けていく対戦ゲームです！文字にすると、「一見難しそう…」と思われるかもしれませんが、やってみるととっても楽しいゲーム。色を判別する判断力と、箸を使ってすくうという手や指先の運動で認知症予防を図ります。一対一で行いますので、目の前の方との一騎打ちを楽しんで下さい！



難波先生の絵手紙教室

大人気の絵手紙教室！今月は月曜日の開催です。「やったことないわ～」という方でも、先生が丁寧に説明もして下さいますし、まずは筆の練習から始めますので、初心者の方でも安心です。ぜひ安心してご参加ください



ひっくり返して！？お好み焼きゲーム

お好み焼きといえば…？そう、ひっくり返すもの！という事で、裏返ってしまっているお好み焼きを、25秒以内に、何個表に返せるか、を競い合うゲームです。座ってできるので、どなたでも参加して頂けますので、一緒に楽しみましょう！盛り上がる事間違いなし！のレクリエーションです！

その他、楽しいゲームや行事が満載です

そろばんやカラオケ・回想法やフラワーアレンジメントなど、毎日違った行事をご用意しております！若いころ歌っていた曲や習っていた事を思い出しながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょうね



振替利用等のご相談あれば、お気軽にご相談ください。



デイサービスセンター東倉敷

TEL:086-427-8860 担当:田宮