

# デイサービスセンター東倉敷 4月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
お花見ウィークです！近くの公園にお花見にGO！（4月1日～4月7日）			1 <b>あんま</b> フィットネス	2 <b>私は誰でしょう</b> ゲーム	3 <b>あんま</b> カラオケ	4 <b>書道</b>
5	6 <b>そろばん</b>	7 枯れ木に花を咲かせよう ゲーム	8 <b>おもてなし</b>	9 <b>フラワー</b> アレンジメント	10 <b>あんま</b> 難波先生の 絵手紙教室	11 <b>輪投げレク</b>
12	13 <b>創作の日</b>	14 <b>ボランティア</b> 来所	15 <b>あんま</b> そろばん	16 <b>クラフト</b>	17 <b>あんま</b> 回想法	18 <b>しゃぼん</b> ラッピング
19	20 <b>たけのこ取り</b> ゲーム	21 <b>麻雀</b>	22 <b>あんま</b> ネイル	23 <b>カラオケ</b>	24 <b>あんま</b> ようちゃん 体操	25 <b>バラバラ</b> 漢字クイズ
26	27 <b>魚釣り</b> レク	28 <b>カラオケ</b>	29 <b>昭和の</b> 車	30 <b>フィットネス</b>		

## 私は誰でしょうゲーム？

連想ゲームをします 🎮 連想ゲームとは、ある言葉やテーマをもとに、参加者がそれに関連した単語やフレーズを思い浮かべ、発表するゲームです。思考力や周りの方と話し合い、正解を当てていくゲームなので、コミュニケーションや認知症予防にも繋がります。皆さん一緒に、楽しく考えていきましょうね！

## タケノコ取りゲーム

だんだん春めいてくる今日この頃。今年は平年より暖くなるのが早そうですね。ご利用者の中には、「タケノコっていつ頃出るかな？」と気にされる方もチラホラ・・・ 🌸 なので、一足お先にタケノコを掘っちゃいましょう 😊 次から次へとタケノコを取り、何個取れるか、を競うゲームです。皆さんで盛り上がりましょう 😊

## 枯れ木に花を咲かせましょう 🌸

春らしいゲームです 🌸 ホワイトボードを使ったゲームで、枯れ木に色とりどりのボールを投げ、花を咲かせるゲームです。集中力を研ぎ澄ませてボールを投げるので、頭と腕の運動になります 🎯 されたことがない方も、ぜひご参加ください！！

## 釣って釣って釣りまくる！

### 魚釣りゲーム 🎣

毎年恒例の魚釣り 🎣 可愛い魚から、少し変わった魚まで色々な種類の魚を釣り上げます。一人一人タイムを計り、何匹釣り上げられるか競いますので、毎回大盛り上がり ✨ 「そこそこ～！」「ゆっくり～！」と応援し合いながら楽しみましょう 😊

**お問い合わせ** 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください ♪

デイサービスセンター東倉敷

☎086-427-8860 担当:田宮

