

# デイサービスセンター東倉敷 2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <b>カラオケ</b>	3  <b>節分豆まき</b>	4 <b>あんま</b> 久能山東照宮 オンラインツアー	5 <b>フィットネス</b>	6 <b>あんま</b> 難波先生の 絵手紙教室	7 <b>絵手紙</b>
8	9 ようちゃん体操	10 <b>創作の日</b>	11 <b>建国記念日</b> 	12 <b>フラワー</b> <b>アレンジメント</b>	13 <b>あんま</b> 漢字組み合わせ ゲーム	14 <b>バレンタイン</b> 人生ゲーム
15	16 <b>ボランティア</b> <b>翔舞踏会</b>	17 <b>麻雀</b> 	18 <b>あんま</b> シャボン ラッピング	19 <b>クラフト</b>	20 <b>あんま</b> <b>ネイル</b>	21 <b>輪投げレク</b>
22	23 <b>天皇誕生日</b> 	24 <b>そろばん</b>	25 <b>あんま</b> <b>おもてなし</b> 	26 <b>カラオケ</b>	27 <b>あんま</b> <b>フィットネス</b>	28 <b>回想法</b> 



## 節分豆まき



毎年恒例の豆まきをします！節分は、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式として中国から伝承されてきたそうです。デイサービスでも、皆さんと「今年も健康でありますように」の願いを込めて、豆まきをして、元気に過ごしましょう！



## ようちゃん体操

毎月恒例のようちゃん体操です！  
円になり、歌を交えた口腔体操をはじめ、季節の小道具を使い、全身を動かそうと思います！  
皆さんが昔よく歌われていた演歌や歌謡曲を流して行いますので、不思議と体も口も動きます♪  
ぜひみなさんご参加ください😊

## 漢字組み合わせゲーム



漢字だけではなく、ひらがななど、言葉を使って頭を動かす体操です。ホワイトボードを使い、クイズ形式で楽しんで頂きたいと思います！



## 翔舞踏会が来られます！

毎年来てくださる翔舞踏会の皆様がボランティアで来られます。皆さんに舞踊や歌を披露してくださいます。

## バレンタイン人生ゲーム



バレンタインの人生ゲームですが、バレンタインといえば、昔のことを思い出す方も多いのではないのでしょうか？昔のことを思い出す事は、脳の活性化にととても良いことです。バレンタインを通して、子供の頃のお話や、子育てのお話、仕事のお話をお伺いしながら、頭の体操をしていきたいと思ひます。

お問い合わせ

追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷

☎086-427-8860 担当:田宮

