

デイサービスセンター東倉敷 2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 カラオケ	3 節分豆まき	4 あんま 久能山東照宮 オンラインツアー	5 フィットネス	6 あんま 難波先生の 絵手紙教室	7 絵手紙
8	9 ようちゃん体操	10 創作の日	11 建国記念 の日	12 フラワー アレンジメント	13 あんま 漢字組み合わせ ゲーム	14 バレンタイン 人生ゲーム
15	16 ボランティア 翔舞踏会	17 麻雀	18 あんま シャボン ラッピング	19 クラフト	20 あんま ネイル	21 輪投げレク
22	23 天皇誕生日	24 そろばん	25 あんま おもてなし	26 カラオケ	27 あんま フィットネス	28 回想法



節分豆まき



毎年恒例の豆まきをします！節分は、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式として中国から伝承されてきたそうです。デイサービスでも、皆さんと「今年も健康でありますように♪」の願いを込めて、豆まきをして、元気に過ごしましょう！



ようちゃん体操

毎月恒例のようちゃん体操です！円になり、歌を交えた口腔体操をはじめ、季節の小道具を使い、全身を動かそうと思います！皆さんのが昔よく歌われていた演歌や歌謡曲を流して行いますので、不思議と体も口も動きます♪ぜひみなさんが参加ください😊



漢字組み合わせゲーム

漢字だけではなく、ひらがななど、言葉を使って頭を動かす体操です。ホワイトボードを使い、クイズ形式で楽しんで頂きたいと思います！



翔舞踏会が来られます！

毎年来てくださる翔舞踏会の皆様がボランティアで来られます。皆さんに舞踊や歌を披露してくださいます。



バレンタイン人生ゲーム

バレンタインの人生ゲームですが、バレンタインといえば、昔のことを思い出す方も多いのではないでしょうか？昔のことを思い出す事は、脳の活性化にとても良いことです。バレンタインを通して、子供の頃のお話や、子育てのお話、仕事のお話をお伺いしながら、頭の体操をしていきたいと思います。

お問い合わせ

追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷

☎086-427-8860 担当:田宮

