

# デイサービスセンター東倉敷 1 月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	今年も大変お世話になりました！ 来年もよろしくお願いします！			1 	2 	3
4	5 賀正 新春書初め	6 おとし玉ゲーム	7 あんま 七草粥 回想法	8 フラワー アレンジメント	9 あんま 新年会	10 絵手紙
11	12 成人の日 	13 フィットネス	14 あんま ようちゃん体操	15 クラフト	16 あんま 難波先生の 絵手紙教室	17 シャボン ラッピング
18	19 おもてなし 	20 麻雀 	21 あんま オンラインコンサート 歌謡ショー	22 フィットネス	23 あんま だるまおとしレクリエーション	24
25 	26 創作の日	27 スコップ 三味線	28 あんま 新春ゴルフ 	29 書道	30 あんま カラオケ 	31 そろばん 

## 新春書初め

年初めの書初めを皆さんで書きましょう！  
未経験でも久しぶりでも大丈夫です！2026年の目標でもよし、来年食べたいものでもよし、楽しんで書初めをしましょう！

## 新年会をします！

新年会は、2026年始まって最初の大盛り上がり！  
温かい美味しいご飯を食べた後に、ビンゴ大会をします 🍡 年初めの運試し！1等賞の方・上位入賞の方には景品を準備しておりますので、皆様奮ってご参加ください 🍡

## 集中第一！！おとし玉ゲーム！

お年玉ならぬ、おとし玉！ボールを何秒で全部落とせるか！を競って行こうと思います。1人1人、秒数を測って行いますので、見ている方もやっている方もハラハラ💓ドキドキ💓してください！手や腕、集中力を使って、一緒に楽しく運動していきましょう！

## だるま落としレクリエーション

お正月ということで、だるま落としのレクリエーション！昔ながらの小さいだるま落としと、ビッグな大きいだるま落とし・・・ぜひ、チャレンジしてみてください！

**お問い合わせ** 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷 ☎086-427-8860 担当:田宮

